



Circ. n.234 /26

Ai genitori e agli alunni classi terze
Al sito WEB
ATTI

OGGETTO: Psicologo gratuito per studenti di terza media.

Si comunica a tutti gli interessati che è operativo **AscoltaMI**, il servizio per il supporto psicologico online promosso dal Ministero dell'istruzione e del merito in collaborazione con il Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi (CNOP), per sostenere il benessere delle studentesse e degli studenti.

Con **AscoltaMI**, si offre agli studenti un servizio di ascolto e consulenza, non terapeutica, per affrontare situazioni di fragilità e vulnerabilità che possono manifestarsi in età adolescenziale, in un'ottica di prevenzione dei fattori di rischio o di situazioni di disagio che spesso ostacolano i processi e la partecipazione alla vita scolastica. **AscoltaMI** rappresenta un primo passo importante per intercettare fragilità e difficoltà prima che si trasformino in isolamento, sofferenza o abbandono scolastico.

In particolare, l'applicativo sarà reso, attraverso la piattaforma UNICA del MIM, in videoconferenza e in maniera individuale e volontaria, mediante la fruizione, per una sola volta nel corso dell'anno scolastico, di un voucher che garantirà cinque incontri con esperti psicologi, della durata di 60 minuti ciascuno, ad eccezione del primo incontro che avrà la durata di 70 minuti per consentire al singolo studente di concordare con il professionista le modalità e i tempi di erogazione del servizio.

Le famiglie delle studentesse e degli studenti che frequentano le classi interessate possono accedere alle prestazioni professionali presentando richiesta attraverso Unica.

Il percorso prevede quattro passaggi:

- invio della domanda;
- esito della richiesta;
- scelta del professionista;
- svolgimento degli incontri.

Le domande possono essere presentate fino a esaurimento delle risorse disponibili, ripartite su base regionale. Le richieste saranno accettate secondo l'ordine cronologico di presentazione: per questo motivo, l'invio tempestivo della domanda consente maggiori possibilità di accesso al beneficio.

Nella pagina dedicata ad AscoltaMI su Unica all'indirizzo:

<https://unica.istruzione.gov.it/portale/it/ascoltami-sportello-psicologico> sono disponibili strumenti di supporto per conoscere e diffondere il servizio.

In particolare, sono presenti:

- un video tutorial;
- le domande frequenti;
- materiali informativi per le famiglie.

Il Dirigente Scolastico
dott.ssa Cristina Sorgente
(Firma autografa omessa ai sensi
dell'art. 3 del D. Lgs. n. 39/1993)